

## PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



### OBJETIVOS

- Interpretar los factores emergentes de esta nueva sociedad que derivan en riesgos psicosociales para el trabajador.
- Adquirir una perspectiva crítica a través del análisis de los mismos para detectar a tiempo estos riesgos.
- Diferenciar qué es mobbing de lo que no lo es, y conocer cuáles son las herramientas básicas para afrontar esta situación.

### CONTENIDO ACADÉMICO

1. Introducción.
2. La evolución del tratamiento de los riesgos.
3. Factores psicosociales: fases para su evaluación.
4. Mobbing
  - a. La nueva plaga laboral del siglo xxi.
  - b. El psicoterror laboral o acoso psicológico en el trabajo.
  - c. Desarrollo del problema.
  - d. La empresa como campo de concentración.
  - e. Las partes implicadas.
5. El acoso sexual
  - a. Tipo de acoso sexual.
  - b. Consideraciones sobre al acoso sexual.
  - c. Consecuencias.
  - d. Prevención.
6. El estrés laboral y el burnout.
  - a. Introducción.
  - b. Epidemiología y costes del estrés laboral.
  - c. Factores psicosociales que inciden en el estrés laboral.
  - d. La intervención en la empresa.
  - e. Sistemas de información y comunicación.

## METODOLOGÍA

Para lograr los objetivos propuestos en el presente SEMINARIO TALLER, el equipo de instructores y facilitadores de **COPORSUPER** desarrolla estrategias didácticas vinculadas a las metas corporativas de cada Empresa y objetivos personales de cada uno de los participantes.

### Proceso didáctico de los Facilitadores:

- a. Explicación detallada de cada tema.
- b. Aplicaciones prácticas.
- c. Conformación de grupos de trabajo
- d. Talleres de inducción motivacionales.
- e. Presentaciones interactivas y dinámicas.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para realizar una correcta evaluación, que refleje el desarrollo de las aptitudes y actitudes de los participantes, así como una eficiente apropiación del conocimiento y aplicación por parte de los participantes proponemos una evaluación continua y de finalización del curso.

Asistencia: 100%

Equivalencias: 10 Excelente, 9 Muy Buena, 8 Buena y 7 Aprobado.

## ORGANIZACIÓN

**Duración:** 20 horas

**Instructores:** Dr. Edison Mejía, MSc. Dr. Pablo Velásquez, MSc; Ps. Ind. Juan Carlos Cabrera, MSc. Dr. Mauricio Carvajal, MSc. Dr. Patricio Agurto, MSc. Ing. Johnny Mena. Ing. Adriana Vergara, MSc.; Ing. Mario Zorrilla, MSc.

**Incluye:** **Capacitación, Manual, Materiales necesarios, Certificados Aprobados por el CISHT, válidos para Registro de Profesionales en el MRL. Refrigerios y Almuerzos ejecutivos.**

## COPORSUPER

QUITO: Edif. Munich PB, Toledo N23-126 y Madrid, 02-256-9532 / 33 / 34 / 35 - 099-814-4115  
GUAYAQUIL: Edif. Coporsuper, Urdenor 3, Av. Jaime Roldós Mz 301, 04-238-5884 / 04-238-9327  
capacitacion@coporsuper.com      www.coporsuper.com